

**Centre d'habitat  
Les Herbiers  
Le Hameau des Vignes**

## DOSSIER DE PRESSE

**Merci au Bouphandisport pour  
son aide à :**

- **la pratique de la gym  
douce**
- **la pratique du  
véloporteur**

**Le 24 mai 2016**

# MERCI A L'ASSOCIATION BOUP'HANDISPORT POUR L'AIDE APPOURTEE AU CENTRE D'HABITAT LES HERBIERS, LE HAMEAU DES VIGNES DE L'ADAPEI-ARIA DE VENDEE

« *Cette aide va permettre de développer la gym douce et la pratique du vélo pousseur.* »

La Boup' Handi Sport est une manifestation qui vise à faire découvrir la pratique du handisport et du sport adapté. Samedi 9 juillet 2016, la Boup' Handisport revient pour sa 4ème édition.

## 1. La pratique de la gym douce avec un intervenant

### Pourquoi cette activité est-elle proposée aux personnes accompagnées par le Centre d'habitat ?

Le projet fait suite à plusieurs constats des équipes éducatives :

- la sédentarité de certains résidents s'accompagnant parfois d'une prise de poids
- l'augmentation des difficultés de mobilisation des personnes vieillissantes

L'activité gym douce vise à maintenir et améliorer les capacités physiques des personnes en situation de handicap accompagnées par le Centre d'habitat.

Avec ce type d'activité, l'objectif est de repousser les effets de la dépendance et de handicaps pouvant être liés à la maladie ou au vieillissement en proposant une activité physique, très régulière et adaptée aux capacités des personnes.

### Encadrement de l'activité gym douce

L'activité gym demande des compétences professionnelles particulières, aussi le Centre d'habitat a recherché un organisme pouvant encadrer l'activité. Nous avons fait appel à l'association SIEL BLEU, qui met à disposition un professionnel Brevet d'Etat et ou un licencié STAPS (sciences et technique des activités physiques et sportives).

Un personnel de l'établissement accompagne également le groupe lors de l'activité.



## ■ L'activité gym douce, une activité à part entière, inscrite dans la durée

Cette nouvelle activité a été mise en place en janvier 2015. Après un bilan très positif pour les bénéficiaires, a été reconduite pour 2016 avec le même groupe.

Pour que l'activité soit bénéfique pour le résident et se traduise par un bien-être et une prévention du vieillissement, elle doit se faire au minimum une fois par semaine et toute l'année. Soit compte tenu du fonctionnement du Centre d'habitat, 40 semaines d'intervention par an. La durée d'une séance est d'une heure.

Le projet concerne **17 résidents/résidentes** répartis en deux groupes avec des objectifs de travail différents en fonction de leurs capacités.

Un groupe le mardi soir de 17h45 à 18h45 pour 9 résidents ayant « plus d'autonomie ».

- prendre conscience de son corps, de ses mouvements
- faire une activité physique adaptée, se dépenser
- travailler et maintenir l'équilibre

L'autre groupe le mercredi après midi de 15h00 à 16h00 pour 8 résidents à mobilité réduite.

- motiver le mouvement
- prévenir les chutes, travail et maintien de l'équilibre
- maintenir la mobilité
- travailler la mémoire

Le cout annuel de l'activité sera de 2943 euros pour l'année 2016.

**Aussi, nous sollicitons une aide pour 25 séances (sur les 80 annuelles) pour l'année 2016 soit un total de 1050 euros.**



## 2. La pratique du vélo-pousseur grâce à un équipement adapté

### Pourquoi cette activité est-elle proposée aux personnes accompagnées par le Centre d'habitat ?

Depuis 2011, des résidents du Centre d'habitat peuvent avec leur éducateur et/ou des bénévoles d'associations locales faire les courses et/ou se promener dans les Herbiers et la campagne alentour grâce au vélo-pousseur.

L'arrivée du deuxième vélo pousseur avec assistance électrique en 2013 a permis à plus de résidents de profiter du vélo pousseur (sortie à deux vélos pousseurs) mais aussi d'allonger les circuits de ballade.

Actuellement tous les 15 jours, 4 résidents du Foyer d'accueil médicalisé de la Maison E et 4 résidents du Foyer de vie font des promenades d'une heure avec les bénévoles.

4 nouveaux résidents qui pratiquaient ponctuellement le vélo pousseur souhaitent en faire régulièrement. L'association cyclotouriste Herbretaise a accepté depuis septembre 2015 de venir toutes les semaines : le jeudi matin de 10h00 à 12h00 pour faire des promenades.

**Nous possédons actuellement deux batteries pour le vélo pousseur à assistance électrique. Une batterie doit pouvoir fonctionner en mode économique de 1h30 à 2h00 en fonction du poids du passager. L'une des batteries (d'origine) ne dure actuellement que 1h15 et parfois s'arrête sans prévenir. Le projet est donc d'en acheter une nouvelle qui permettrait en cas de panne de pouvoir continuer les projets promenades.**



### L'encadrement de l'activité, plusieurs acteurs

- **Le personnel éducatif du Centre d'habitat** : 15 professionnels formés utilisent régulièrement les vélos pousseurs le week-end
- **L'association Cyclotouriste de Mesnard** : 3 bénévoles formés interviennent le lundi de 15h00 à 17h00 avec 4 résidents du foyer accueil médicalisé (maison E)
- **L'association Cyclotouriste Herbretaise** : actuellement 10 bénévoles formés et 4 nouveaux en septembre ; mise en place chaque semaine le jeudi matin de 10h00 à 12h00 de promenades pour les résidents du foyer de vie.

## ■ La pratique du vélo-pousseur

12 résidents vont en septembre profiter tous les 15 jours d'une sortie/promenade de une heure en vélo pousseur avec les bénévoles.

Les objectifs sont avec les deux vélos pousseurs :

- Créer du lien entre les résidents et les bénévoles de l'association de cyclotouristes : permettre aux résidents de rencontrer des personnes extérieures à l'établissement. Développer une relation de confiance entre le résident et le conducteur.
- Permettre aux résidents de sortir de leur cadre habituel du quotidien et de se déplacer au sein de la ville des Herbiers.
- Permettre aux résidents de faire des choix de la destination de la promenade : bois de Dard, quartier, piscine, centre ville, campagne, ...
- Responsabiliser le résident qui fait du vélo pousseur à l'accueil des bénévoles : préparer des boissons, faire et ou acheter des gâteaux pour les recevoir...

Afin de développer cette activité, l'achat d'une batterie neuve coûte **940 euros** frais de port compris.



### **Le BOUP'HANDISPORT**

« Avec un groupe de personnes, nous avons créé un événement à caractère sportif autour du handicap en juillet 2013 au Boupère qui nous a permis de récolter des fonds, grâce notamment à nos sponsors », explique Mathilde. Freddy et Mathilde Boudaud, parents de Maxence, qui fréquente l'IME, ont créé une association en octobre 2013 : la Boup'Handisport.

Les bénéfices ont ainsi été reversés sous forme de matériel : une partie du vélo-pousseur du centre d'habitat des Herbiers et une joëlette à St-Germain de Prinçay.

Pour l'IME, beaucoup de matériels dont l'objectif est de stimuler la motricité et la sensibilité d'enfants polyhandicapés de 6 à 20 ans.

« C'est super car ces équipements coûtent très cher », relève Stéphane Denis, aide médico-psychologique.

L'association renouvelle d'ailleurs son action le samedi 12 juillet prochain, toujours au Boupère au complexe sportif.

« Sur un circuit de 3 km, il y aura de la Joëlette, du handbike, du vélo pousseur, du tandem dès 15h. On pourra découvrir le sport adapté avec du tir à l'arc, de l'escalade, de la sarbacane Boccia ou du foot fauteuil. Structures gonflables gratuites toute l'après-midi et un repas champêtre est prévu dès 19h ».

La Boup'Handisport 06 84 80 18 97 [labouphandisport@gmail.com/](mailto:labouphandisport@gmail.com) et sur Facebook

# PRESENTATION DU CENTRE D'HABITAT LES HERBIERS LE HAMEAU DES VIGNES

## 1. Plusieurs services d'hébergement et d'accompagnement adaptés à chaque personne

Ouvert en septembre 2009, sur Les Herbiers afin de compléter l'offre existante sur le secteur, le Centre d'habitat accompagne 44 personnes présentant une déficience intellectuelle.

Plusieurs maisons y sont implantées dans un concept de village, dans un esprit architectural contemporain. Ce principe permet une vie de proximité entre les résidents tout en privilégiant leur intimité, leur espace et leur rythme personnel, pour que chacun des résidents puisse y vivre confortablement.

Chaque résident vit dans un logement individuel et peut côtoyer ses voisins quotidiennement. Ils sont accompagnés par l'équipe éducative dans la gestion de leur vie quotidienne et dans la pratique d'activités de loisirs.

Plusieurs services en fonction des besoins de chacun :

- Foyer de vie : 14 places et 2 places d'accueil temporaire
- FAM (Foyer d'accueil médicalisé) : 4 places
- Foyer de vie "Seniors" / Maphav (personnes vieillissantes) : 4 places
- Accueil de jour: 14 places
- Foyer d'hébergement permanent : 16 places et 2 places d'accueil temporaire
- Foyer de semaine: 12 places et 1 place d'accueil temporaire (L'Arc en Ciel)
- SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale): 13 places (Ardelay)

## 2. Les objectifs du centre d'habitat

- Aider les personnes accompagnées à développer leurs compétences et les accompagner dans leur évolution personnelle.
- Favoriser leur insertion dans le milieu social environnant : aux commerces et aux équipements de la ville, utilisation des installations sportives, etc.
- Contribuer à l'intégration sociale des résidents par une architecture qui respecte et s'intègre dans l'environnement.
- Faciliter l'organisation du rythme et des activités quotidiennes. La complémentarité des services (foyer de vie et foyer d'hébergement) et la rencontre des différentes populations seront un facteur de dynamisme.

## 3. Les modes d'accompagnement

- Accompagnement durant les différents temps de la vie quotidienne en fonction de la capacité et de l'autonomie de chacun des résidents.
- Accompagnement adapté au projet personnalisé de chaque résident, à travers des activités proposées très diversifiées : recherche de maintien des acquis (autonomie motrice, gestuelle...), activités de loisirs et sportives, (escalade, piscine, calèche...) et de découverte (sortie, activités inter établissements, jardinage...).
- Démarche d'accompagnement élaborée en partenariat avec les ressources du secteur tant associatives qu'institutionnelles.
- Favoriser l'ouverture vers l'extérieur et le déplacement au sein et à proximité du lieu de vie.
- Possibilité de proposer des stages d'accueil temporaire en foyer de vie et en foyer d'hébergement.
- Studio proposé aux familles pour rencontrer plus aisément leur proche sur place.

# PRESENTATION DE L'ASSOCIATION ADAPEI-ARIA DE VENDEE

## 2. L'Adapei-Aria de Vendée, son objet, ses missions

L'association engage son action et ses activités au service de personnes qui de par leur handicap présentent une limitation de leurs capacités adaptatives ou vivent des difficultés importantes dans leur insertion sociale.

Elle promeut, met en œuvre et adapte l'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap mental, moteur, sensoriel, psychique, ou porteur d'autisme, de troubles envahissants du développement avec ou sans troubles associés.

### Son histoire

L'Adapei-Aria de Vendée est l'**union** de deux associations :

- L'Adapei de Vendée, est une association parentale dédiée au handicap mental depuis sa création en juillet 1961. Elle s'intitulait Association départementale de parents et amis de personnes présentant un handicap mental avec ou sans troubles associés.
- L'ARIA 85, association dédiée au handicap psychique, handicap moteur et sensoriel créée en 2002 et issue elle-même de la fusion entre la SVASM (Société Vendéenne d'Aide à la Santé Mentale) créée en 1970 au sein de l'hôpital psychiatrique et l'APAJH Vendée (Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés de Vendée) créée en 1962. Elle s'intitulait Association de Réadaptation et d'Insertion par l'Accompagnement.

## 2. L'Adapei-Aria de Vendée, au service des personnes en situation de handicap

L'offre de service présentée par l'Adapei-Aria de Vendée répond ainsi à un très large spectre du champ du handicap et vise à répondre :

- Aux besoins des personnes en situation de handicap mental avec ou sans troubles associés, aux personnes concernées par des troubles du développement, par des symptômes autistiques, et par l'autisme,
- Aux besoins des personnes prises en charge par le dispositif de santé mentale et en situation de handicap psychique,
- Aux besoins de personnes victimes de déficiences sensorielles et physiques, associées le cas échéant, ou de handicaps rares.

**L'Adapei-Aria de Vendée vise à proposer une offre de dispositifs médico-sociaux et sociaux, permettant de construire, coordonner et accompagner des parcours de vie adaptés, évolutifs, respectueux de la personne touchée par un handicap qu'il soit mental, psychique ou physique (déficience sensorielle ou motrice).**

L'Adapei-Aria de Vendée veut proposer des **parcours coordonnés, fluides et adaptés** à des enfants, jeunes et adultes en situation de handicap mental, psychique ou physique et ce en lien avec l'ensemble des opérateurs, partenaires et institutionnels du territoire de santé de la Vendée.

### L'Adapei-Aria de Vendée en quelques chiffres

Une offre de services composée de :

- **Plus de 2900 places en établissements et services** auxquelles s'ajoute :
  - l'accompagnement de 750 personnes par le Service d'Aide aux Majeurs Protégés (SAMP)
  - L'accompagnement de 1400 travailleurs reconnus handicapés par les services CAP Emploi (un réseau national d'Organismes de Placement Spécialisés au service des personnes handicapées et des employeurs et SAMETH (Service d'Appui au Maintien dans l'Emploi des Travailleurs Handicapés)
  - l'accompagnement de 57 personnes dans des dispositifs sociaux de logements adaptés (maisons relais et résidences accueil)
- **Organisées en 4 pôles d'activités** : Inclusion Scolaire, Sociale et Soins (I3S), Travail et Vie Professionnelle (TVP), Logement, Vie Sociale et Santé (LVS), Accompagnements Spécialisés des Personnes (ASP), complétés par 1 Service d'Aide aux Majeurs Protégés (SAMP).
- **Plus de 1645 salariés** (soit 1423 en équivalent temps plein)
- **Une couverture départementale importante** (plus de 90 implantations géographiques)

## La nature des dispositifs d'accompagnement





### 3. Coordonnées de l'Adapei-Aria de Vendée

#### **Adapei-Aria de Vendée**

Route de Mouilleron  
CS 30359  
85009 La Roche sur Yon cedex

Tél : 02 51 44 97 00  
Fax : 02 51 46 22 19  
mail : [accueil@adapei-aria.com](mailto:accueil@adapei-aria.com)

Site Internet : [www.adapei-aria.com](http://www.adapei-aria.com)

Président : Luc Gateau

### 4. Coordonnées de l'établissement

#### **Centre d'habitat Les Herbiers**

Le Hameau des Vignes  
21, rue Marcel Cerdan  
85500 Les Herbiers  
Tel : 02 51 65 77 26

Responsable des activités : Luc Auguin  
mail : [animateur.lesherbiers@adapei-aria.com](mailto:animateur.lesherbiers@adapei-aria.com)