

# Dossier de presse

## Défis Vendéens

**Fêtons ensemble le Sport Adapté!**



au Complexe des Terres Noires à la Roche sur Yon  
**Le Samedi 3 Octobre 2015**  
de 9h30 à 17h

*Organisé par le CDSA de Vendée en partenariat avec l'Adapei-Aria de Vendée et des  
Comités et clubs de sport Adapté*

# DEFIS VENDEENS

## « Fêtons ensemble le sport adapté ! »

Journée de découverte et d'initiation au sport adapté  
organisée par le Comité départemental sport adapté et l'Adapei-Aria de Vendée  
**le samedi 3 octobre 2015 de 9h30 à 17h**

### 1. L'événement du samedi 3 octobre : DEFIS VENDEENS

Samedi 3 octobre 2015 de 9h30 à 17h, sur le site du complexe sportif des Terres Noires à La Roche sur Yon, le Comité départemental du sport adapté – CDSA et l'Adapei-Aria de Vendée se sont associés pour organiser une journée de découverte et initiation au sport adapté.

Cette journée s'adresse aux personnes en situation de handicap mental ou psychique, enfants ou adultes de tous âges accompagnées par l'Adapei-Aria de Vendée, qui souhaitent découvrir ou s'initier à différents sports. Ces sports leur seront proposés de manière adaptée par des clubs venus de toute la Vendée qui proposent des activités en sport adapté.

Les personnes peuvent participer dans un cadre familial, seules ou accompagnées par un établissement.

#### Les ateliers et initiations sportives

Tout au long de la journée, des ateliers seront animés par les clubs sportifs - affiliés sport adapté. Seront présents : le basket, le hand, le tennis de table, le comité départemental du sport en milieu rural, la pétanque, l'EPGV, ou encore très certainement la gym, le tennis, le tir à l'arc, le judo, etc...

Le principe est la découverte, l'initiation à différents sports. Les clubs, associations et comités sportifs seront présents avec des animateurs sportifs et techniciens qualifiés.

A travers les différents ateliers, les participants valideront un passeport, fil rouge de la journée, qui leur permet d'acquérir une surprise à l'issue de leur participation.

***Surprises et lots à la clé***

#### Des espaces d'informations : sur le sport adapté, et sur les différents acteurs

Le CDSA – Comité départemental du sport adapté pourra informer les personnes sur :

- Les clubs et coordonnées proposant tel ou tel sport
- Les aides possibles : coupon sport découverte de la DDCS et la MDPH...
- Des conseils sur la pratique de tel sport en fonction des besoins ou handicap de la personne
- ...

Des bénévoles de l'Adapei-Aria de Vendée seront également présents et pourront parler de :

- L'association, son accompagnement, ses établissements
- L'action Opération Brioches, action nationale dans le cadre des Journées nationales de solidarité du 5 au 11 octobre de l'Unapei, relayée en Vendée.

Sur place, des brioches seront proposées au profit des établissements et services de La Roche sur Yon.

Organisation pratique :

- Restauration rapide sandwichs et buvette
- Espace pique-nique
- Site accessible aux personnes à mobilité réduite
- Parkings

### Qu'est-ce que le sport adapté ?

La Fédération française du sport adapté s'est donné pour mission de permettre à toute personne présentant un handicap mental ou atteinte de troubles psychiques, quels que soient ses capacités, ses besoins et désirs, de pratiquer la discipline sportive de son choix dans un environnement favorisant son plaisir, sa performance, sa sécurité et, au-delà, l'exercice de sa citoyenneté.

Les objectifs de la FFSA sont ainsi définis :

- développer la pratique du sport adapté : licenciés, formateurs, disciplines, rencontres, etc. ;
- offrir à ses licenciés les meilleures conditions de structures, d'encadrement, de programmes, d'information, etc. ;
- développer le soutien du sport adapté aux familles, aux établissements, aux associations, aux élus, aux administrations, aux entreprises.

## ■ Les objectifs de cette journée

- Permettre aux enfants et adultes en situation de handicap de découvrir, s'initier et s'informer sur le sport adapté,
- Informer les personnes en situation de handicap et leurs familles de l'Adapei-Aria sur le champ du Sport Adapté, les types de sport proposés en Vendée, les clubs...
- Créer du lien entre les associations sportives et les personnes (ou leurs familles), permettre la rencontre et les échanges
- Fêter le sport pour tous.

*En effet, cette démarche répond à un souhait tant de l'Adapei-Aria de Vendée que du CDSA d'informer les personnes et leurs familles quant à la pratique du sport adapté et où il leur est possible de pratiquer du sport.*

## 2. Merci aux partenaires et bénévoles impliqués

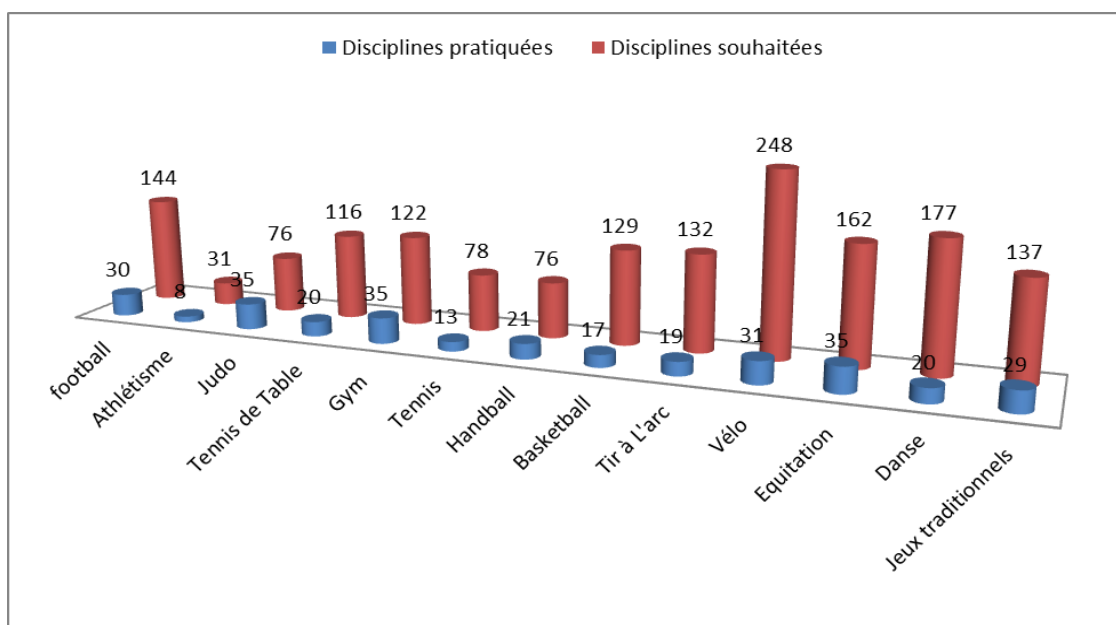
- Les comités départementaux des différentes disciplines.
- Les clubs sportifs et associations sportives concernées
- Les bénévoles des clubs, du CDSA et de l'Adapei-Aria de Vendée
- Les partenaires habituels du CDSA : DDCS – Direction Départementale de la Cohésion Sociale, MDPH – Maison Départementale des Personnes Handicapées, Région des Pays de la Loire, Conseil départemental Ville de la Roche sur Yon, Crédit mutuel Océan, Trivalis, Harmonie Mutuelle, ...

### 3. La pratique du sport pour les personnes en situation de handicap mental et psychique

En début d'année 2015, l'Adapei-Aria de Vendée et le Comité départemental sport adapté ont questionné les personnes sur leur pratique sportive. Cette démarche a été une base à l'organisation de cette journée dédiée au sport adapté.

#### Quelques éléments clés du bilan de l'enquête

- Sur 698 personnes ayant répondu à l'enquête, 50% pratiquent un sport
- Parmi les disciplines pratiquées, on trouve : Equitation, Gym, Judo, Tennis de Table, Vélo, Foot, Jeux traditionnels, Danse, Judo, Tennis, Tir à l'arc, Basket, Athlétisme
- L'enquête montre également une grande partie des personnes souhaite pratiquer un sport sans pouvoir y avoir accès. Le graphisme ci-dessous vous montre le type de sport souhaité :



Ainsi, 310 personnes ont exprimé le souhait de participer à cette journée DEFIS VENDEENS pour découvrir et avoir accès à la pratique sportive de leur choix.

Quelques observations :

- « On ne trouve pas les disciplines sportives que l'on veut faire près de chez nous »
- « On a besoin d'information sur les différentes disciplines sportives »
- « Les licences de sport sont chères »
- « Difficile de trouver des clubs sportif adaptés »
- « Mon fils en IME voudrait faire du théâtre et de la musique, comment trouver des associations qui font du théâtre et de la musique » : *un autre champ d'activités la culture et l'art à explorer...*

# PRESENTATION DU COMITE DEPARTEMENTAL SPORT ADAPTE

## 1. Le CDSA 85, Ses missions

Les missions du CDSA 85 sont diverses, mais elles ont toutes un objectif commun qui est de faciliter l'accès de la pratique sportive à toutes les personnes en situation de handicap mental et psychique.

Le CDSA cherche à :

- Animer la vie sportive fédérale dans le département
- Représenter les associations et les clubs sportifs
- Assurer le relais entre la Fédération, le Comité Régional et les clubs
- Promouvoir l'image du sport adapté
- Défendre les intérêts du sport adapté
- Représenter les associations du département et la FFSA auprès des pouvoirs publics.

## Son histoire

Le Comité Départemental du Sport Adapté de Vendée a été créé le 3 octobre 2005, à la suite de l'association Vent d'Ouest, qui de 1987 à 2000 était présidée par Mme FERJOU Patricia. Durant cette période l'association faisait office de Comité Départemental. En 2000, lorsqu'elle quitte la présidence, 4 autres associations sont alors en place, ce qui permet de faire un groupement et de mettre en place, en quelques années, le Comité Départemental. Cette action est possible car les 4 associations (Go-Elan, ESA du Bocage avec M. Luc Auguin, Vent d'Ouest, et Mélusine avec M. Blanchard) sont dispersées sur le territoire vendéen. A la suite de cette création, l'association Sport Pour Nous vient s'ajouter (nouveau secteur géographique).

Le Comité Départemental a débuté sous la présidence de M. SOULARD Hervé, qui restera Président jusqu'en février 2013, où M. GAILLARD Gérard prend la suite avec le bureau actuel.

## Ses Objectifs :

Depuis sa création le Comité mène des actions selon 3 axes :

- Développement du sport fédéral, à travers la création de sections de Sport Adapté, le développement de Championnats départementaux comme par exemple le tennis de table ou encore l'organisation du Championnat de France de Tennis de Table en 2009 ou encore de l'INAS en 2012.
- Événementiel, développement des journées « découverte » autour de différentes disciplines, mise en place de journées d'information auprès des familles, les défis vendéens en 2015, journée mixte handisport et sport adapté en lien avec la ligue sportive de la police...
- Les actions de terrain, développement de la pratique dans le milieu scolaire et auprès des publics vieillissants.

## Le CDSA en quelques chiffres

+ de 650 licenciés

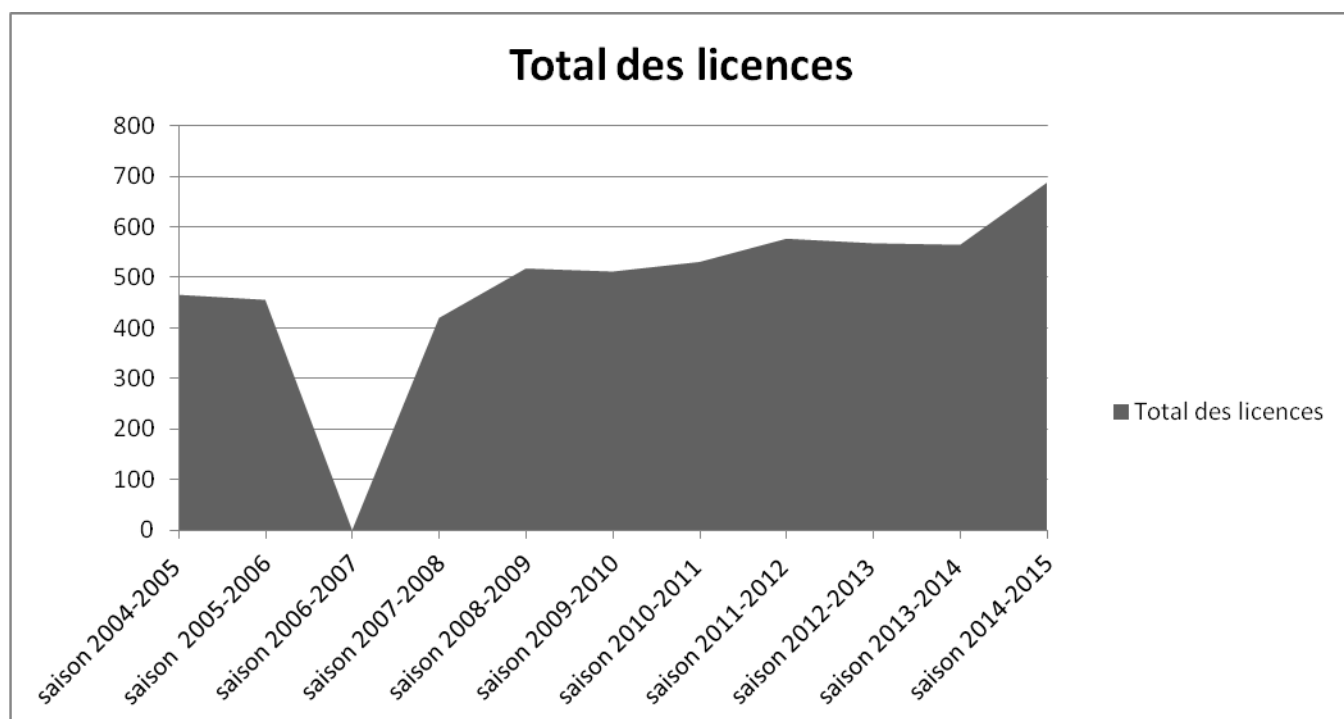
+ de 20 association et clubs

10 disciplines

+de 10 bénévoles/ 1 salariée.

Le Comité Départemental de Sport Adapté connaît une augmentation du nombre de licences, et une diversité de la population. On observe de plus en plus de vétérans, ce qui est représentatif de l'augmentation de l'espérance de vie chez les personnes en situation de handicap psychique et mental, ce qui amène aussi un autre type de pratique. Cependant, le sport jeune est toujours un public difficile à atteindre.

Total des Licences	saison 2004-2005	saison 2005-2006	saison 2006-2007	saison 2007-2008	saison 2008-2009	saison 2009-2010	saison 2010-2011	saison 2011-2012	saison 2012-2013	saison 2013-2014	saison 2014-2015
	466	456		420	518	512	531	577	568	565	688



# PRESENTATION DE L'ASSOCIATION ADAPEI-ARIA DE VENDEE

## 2. L'Adapei-Aria de Vendée, son objet, ses missions

L'association engage son action et ses activités au service de personnes qui de par leur handicap présentent une limitation de leurs capacités adaptatives ou vivent des difficultés importantes dans leur insertion sociale.

Elle promeut, met en œuvre et adapte l'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap mental, moteur, sensoriel, psychique, ou porteur d'autisme, de troubles envahissants du développement avec ou sans troubles associés.

### Son histoire

L'Adapei-Aria de Vendée est l'**union** de deux associations :

- L'Adapei de Vendée, est une association parentale dédiée au handicap mental depuis sa création en juillet 1961. Elle s'intitulait Association départementale de parents et amis de personnes présentant un handicap mental avec ou sans troubles associés.
- L'ARIA 85, association dédiée au handicap psychique, handicap moteur et sensoriel créée en 2002 et issue elle-même de la fusion entre la SVASM (Société Vendéenne d'Aide à la Santé Mentale) créée en 1970 au sein de l'hôpital psychiatrique et l'APAJH Vendée (Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés de Vendée) créée en 1962. Elle s'intitulait Association de Réadaptation et d'Insertion par l'Accompagnement.

## 2. L'Adapei-Aria de Vendée, au service des personnes en situation de handicap

L'offre de service présentée par l'Adapei-Aria de Vendée répond ainsi à un très large spectre du champ du handicap et vise à répondre :

- Aux besoins des personnes en situation de handicap mental avec ou sans troubles associés, aux personnes concernées par des troubles du développement, par des symptômes autistiques, et par l'autisme,
- Aux besoins des personnes prises en charge par le dispositif de santé mentale et en situation de handicap psychique,
- Aux besoins de personnes victimes de déficiences sensorielles et physiques, associées le cas échéant, ou de handicaps rares.

**L'Adapei-Aria de Vendée vise à proposer une offre de dispositifs médico-sociaux et sociaux, permettant de construire, coordonner et accompagner des parcours de vie adaptés, évolutifs, respectueux de la personne touchée par un handicap qu'il soit mental, psychique ou physique (déficience sensorielle ou motrice).**

L'Adapei-Aria de Vendée veut proposer des **parcours coordonnés, fluides et adaptés** à des enfants, jeunes et adultes en situation de handicap mental, psychique ou physique et ce en lien avec l'ensemble des opérateurs, partenaires et institutionnels du territoire de santé de la Vendée.

## L'Adapei-Aria de Vendée en quelques chiffres

Une offre de services composée de :

- **Plus de 2900 places en établissements et services** auxquelles s'ajoute :
  - l'accompagnement de 750 personnes par le Service d'Aide aux Majeurs Protégés (SAMP)
  - L'accompagnement de 1400 travailleurs reconnus handicapés par les services CAP Emploi (un réseau national d'Organismes de Placement Spécialisés au service des personnes handicapées et des employeurs et SAMETH (Service d'Appui au Maintien dans l'Emploi des Travailleurs Handicapés)
  - l'accompagnement de 57 personnes dans des dispositifs sociaux de logements adaptés (maisons relais et résidences accueil)
- **Organisées en 4 pôles d'activités** : Inclusion Scolaire, Sociale et Soins (I3S), Travail et Vie Professionnelle (TVP), Logement, Vie Sociale et Santé (LVS), Accompagnements Spécialisés des Personnes (ASP), complétés par 1 Service d'Aide aux Majeurs Protégés (SAMP).
- **Plus de 1645 salariés** (soit 1423 en équivalent temps plein)
- **Une couverture départementale importante** (plus de 90 implantations géographiques)

## La nature des dispositifs d'accompagnement





### 3. Coordonnées – Contacts



#### **Comité Départemental Sport Adapté - CDSA**

Maison des Sports  
202 boulevard Aristide Briand  
BP 17  
85004 La Roche sur Yon cedex

Tél : 02 51 44 27 55  
06 85 88 63 85  
mail : sportadaptevendee@gmail.com

Président : Gérard GAILLARD



#### **Adapei-Aria de Vendée**

Route de Mouilleron  
CS 30359  
85009 La Roche sur Yon cedex

Tél : 02 51 44 97 00  
Fax : 02 51 46 22 19  
mail : accueil@adapei-aria.com

Président : Luc GATEAU

Site Internet : [www.adapei-aria.com](http://www.adapei-aria.com)

