

34^{ème} édition
des Semaines d'Information sur la Santé Mentale
du 9 au 22 Octobre 2023

« A TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTÉ MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ».

C'est ce qu'affirme l'Organisation mondiale de la santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022⁽¹⁾.

Toute personne a une santé mentale, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue. Au même titre que nous avons une santé physique, nous avons aussi une santé mentale qui varie au fil du temps. Récemment, le contexte sanitaire a contribué à la prise de conscience collective de l'existence de cette santé mentale et du besoin d'en prendre soin. Le thème des SISM invite cette année à affirmer ce droit pour toutes et tous et plus spécifiquement pour 3 publics : les enfants, les jeunes et les adultes.

En effet, dès notre plus jeune âge, notre santé mentale peut être affectée par différents facteurs et cela à chaque période de notre vie. Il convient de lever le tabou sur la santé mentale afin de réhabiliter ce droit, parfois négligé à certains âges (les enfants ou les seniors par exemple).

La santé mentale doit susciter plus d'engagement et d'investissement chez tous les acteurs, dans tous les secteurs pour que les caractéristiques physiques, sociales et économiques de nos environnements (foyer familial, école, lieu de travail, services de santé et société, plus largement) protègent mieux notre santé mentale. Il importe donc de créer des environnements favorables pour permettre à toute personne de jouir d'une santé mentale satisfaisante à tous les moments de sa vie.

Pendant 2 semaines, **du 9 au 22 octobre 2023**, les SISM sont l'occasion de réfléchir ensemble aux solutions individuelles, communautaires ou sociétales à mettre en place collectivement pour que ce droit puisse être effectif à tous les âges de la vie.

1. Organisation mondiale de la santé. Santé mentale : renforcer notre action [Internet]. [cité 14 déc 2022]. Disponible sur: <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

CONTACTS

EPSM de Vendée
Centre Hospitalier Georges Mazurelle
02 51 09 72 18 - 02 51 09 72 21
www.ch-mazurelle.fr

Association Le Bout du Tunnel
Groupe d'Entraide Mutuelle - La Roche-sur-Yon
06 50 63 05 89

Havre de Vie, Groupe d'Entraide Mutuelle
1 Rue des Minées - Challans
02 51 54 57 86

Ville de La Roche-sur-Yon
02 51 47 47 69
www.larochesurion.fr

AREAMS
02 51 05 33 59
www.areams.fr

Adapei-Aria
02 51 37 16 61
www.adapei-aria.com

UNAFAM Vendée
06 61 13 09 13
www.unafam.org

Ne pas jeter sur la voie publique

Semaines d'information sur la santé mentale

34^e ÉDITION

PROGRAMME 2023 des manifestations EN VENDÉE

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

@Sism_Officiel

