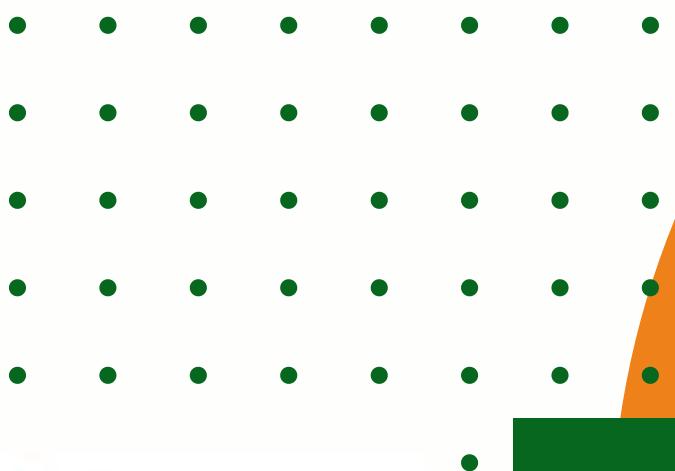


PLATEFORME DE COORDINATION ET D'ORIENTATION

# MON PARCOURS PCO

*Livret à destination de l'enfant et de ses parents :)*



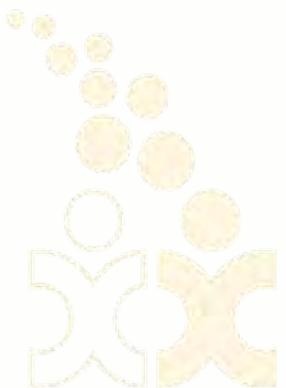
PCO 7-12 ANS



# DÉCORER MON LIVRET

C'est mon livret, je peux en faire ce que je veux : dessiner, colorier, écrire, coller des gommettes, garder la feuille blanche...

A moi de jouer !



# SOMMAIRE

01 La PCO, qu'est ce que c'est ?

02 L'équipe PCO

03 En quoi la PCO va m'aider ?

04 Mon parcours à la PCO

05 Les professionnels libéraux

06 Les RCP, c'est quoi ?

07 Le diagnostic, à quoi il sert ?

08 Mes rendez-vous

09 Mes notes

10 Contacts

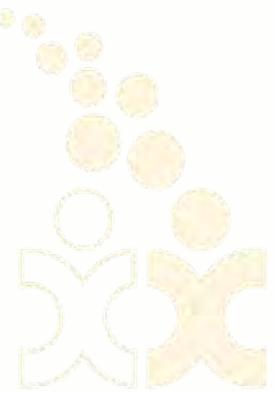


PCO 7-12 ANS



## 01

# LA PCO, QU'EST-CE QUE C'EST?



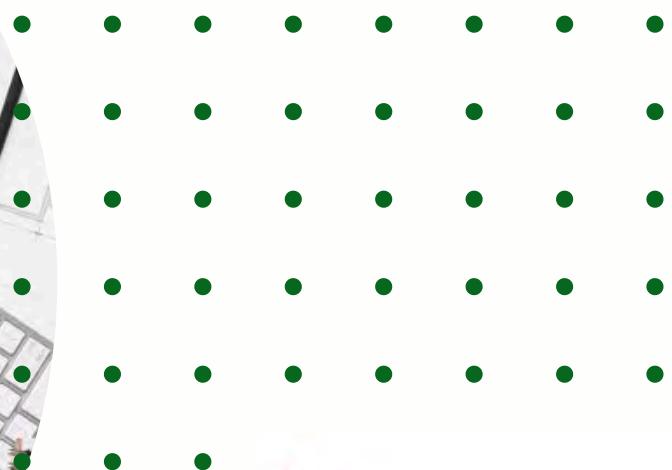
Le sigle **PCO** signifie : Plateforme de Coordination et d'Orientation

La PCO est composée d'une équipe de 7 professionnels :

- Deux assistantes : Laurence GOUBERT et Virginie RAMOS DA COSTA
- Trois gestionnaires de parcours : Elisabeth AGENEAU, Géraldine GAUTRET et Aurélie MORNET
- Une assistante sociale : Léa GRISON
- Un médecin coordonnateur : Dr Eliane FLORENTIN
- Une psychologue spécialisée en neuropsychologie : Manon ETIENNE
- Un directeur : Matthias SIONNEAU

Leurs missions sont présentées sur la page suivante.

Cette équipe va m'aider (même si je ne vais pas la rencontrer). Pour cela, elle travaille en lien avec des professionnels que je vais rencontrer (les métiers de ces personnes sont expliqués au point n°5).





## ASSISTANTES

Laurence GOUBERT et Virginie RAMOS DA COSTA répondent aux appels et aux mails de mes parents pour les aider à constituer mon dossier et réunir tous les documents nécessaires à l'admission.



## GESTIONNAIRES DE PARCOURS

Elisabeth AGENEAU (enseignante), Géraldine GAUTRET (infirmière) et Aurélie MORNET (ergothérapeute). L'une des 3 va accompagner mes parents et les aider à trouver des professionnels spécialisés que je vais rencontrer. Elles sont disponibles tout au long de mon parcours PCO par mail, téléphone ou visioconférence.



## ASSISTANTE SOCIALE

Léa GRISON est là pour accompagner mes parents dans les démarches administratives et financières qui me concernent (ex. ouverture de droits à la MVA, Maison Vendée Autonomie (ex-MDPH)). Elle est présente pour mes parents tout au long de mon accompagnement PCO.



## MÉDECINS COORDONNATEURS

Dr Eliane FLORENTIN et Dr GUIMARD Karine coordonnent mon parcours et aident mes parents et les professionnels à rassembler toutes les informations importantes me concernant pour trouver d'où viennent mes difficultés et m'aider à l'école et dans la vie de tous les jours. Mes parents rencontreront l'une d'elles à la RCP (RCP définie en page n°6).



## PSYCHOLOGUE

Spécialisée en neuropsychologie

Manon ETIENNE étudie mon dossier PCO et les bilans qui y sont associés, afin d'orienter, mes parents et moi, vers les professionnels qui pourront m'aider. Je ne la rencontrerai pas lors de mon parcours à la PCO.

## 03

# POURQUOI LA PCO VA M'AIDER?

Quand on est enfant, on apprend à lire, écrire, compter, à comprendre le monde qui nous entoure, à vivre avec soi et les autres pour, plus tard, devenir un adulte autonome et épanoui. Mais lorsque j'ai des difficultés, malgré les aides qu'on m'a proposées et les efforts que je fais, il est utile d'être accompagné pour en connaître l'origine et m'aider au mieux.

Je peux être aidé par la PCO si je suis en difficulté pour :

- suivre correctement en classe (concentration),
- mémoriser,
- me faire des amis et jouer avec eux,
- faire du sport, courir, attraper un ballon, utiliser mes couverts, boutonner mes vêtements...
- lire, écrire, calculer,
- m'exprimer à l'oral ou comprendre ce que les autres me racontent.



*Je n'ai pas besoin d'avoir toutes ces difficultés pour être aidé*



## 04

# MON PARCOURS À LA PCO

## Partie 1

Mes parents, mon enseignant(e) ou mon médecin ont repéré que c'était difficile pour moi de .....



Avec mes parents, j'ai consulté mon médecin. Ils ont rempli un livret et ont demandé à mon enseignant(e) d'en compléter un aussi



Ce livret a été envoyé à la PCO pour qu'ils parlent ensemble de ma situation

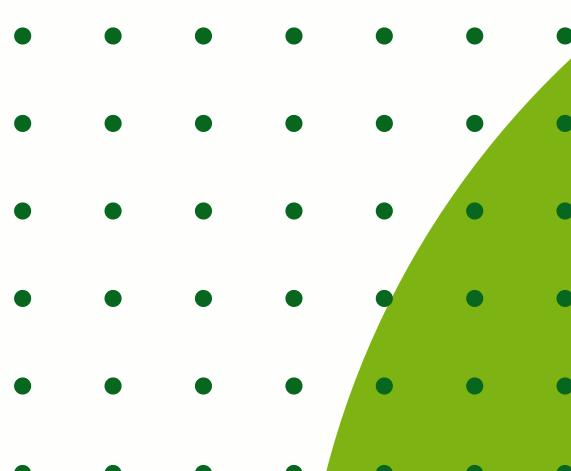


La PCO accepte de m'aider pour que ce soit plus facile pour moi

En même temps, la PCO peut contacter mon enseignant(e) pour poursuivre l'aménagement dans ma scolarité et me donner des outils

Je vais voir des professionnels proches de mon domicile qui vont m'aider à mieux me comprendre  
(qui sont ces professionnels ? réponse page n°5)

MES PARENTS  
PARTICIPENT À  
CHAQUE ÉTAPE



## Partie 2

6 mois après le début des suivis

Une réunion en visio est organisée avec mes parents, les professionnels que j'ai rencontrés et la PCO. Ils vont parler de moi tous ensemble : c'est la RCP (= Réunion de Concertation Pluriprofessionnelle).



Mon médecin est aidé pour poser un diagnostic correspondant à mes difficultés



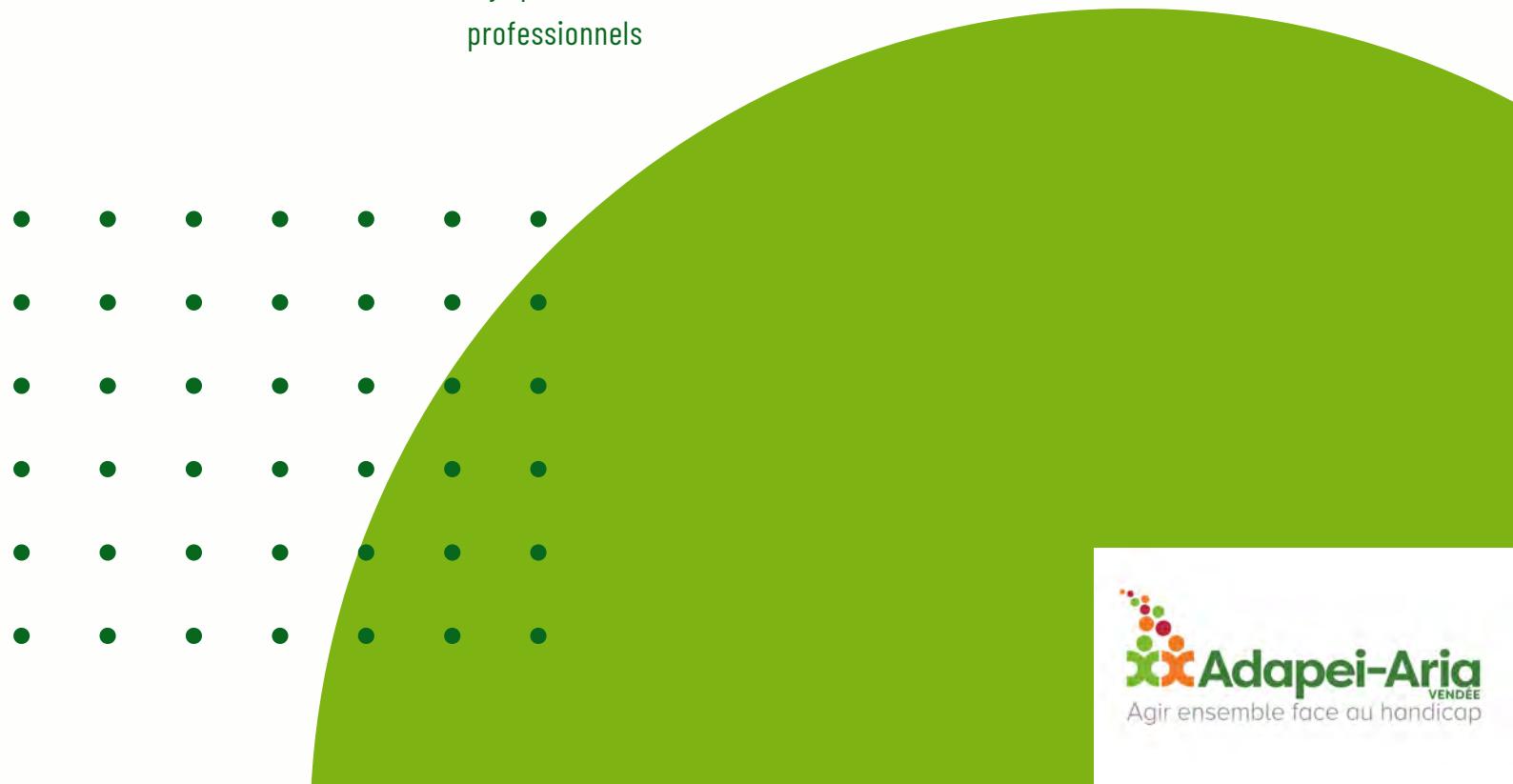
Je continue d'aller voir les professionnels qui m'aident, et peut-être que je vais avoir besoin d'en voir d'autres



*Au bout d'un an*



La PCO m'a bien aidé, le suivi avec eux s'arrête mais, si j'en ai encore besoin, je peux continuer de voir des professionnels





**Dans le cadre de mon parcours à la PCO, mes parents ne payeront pas les séances que je fais**



## Psychomotricien(ne) POUR LA MOTRICITÉ, LES ÉMOTIONS

Le psychomotricien peut m'aider au niveau :

- de la coordination de mon corps (motricité globale et fine),
- de mon schéma corporel (comment je me représente mon corps dans ma tête),
- de l'équilibre,
- de mes repères dans le temps et l'espace,
- du tonus,
- de la gestion de mes émotions et pour avoir plus confiance en moi.

Je peux regarder les vidéos explicatives des métiers ici !

## Psychologue-Neuropsychologue POUR LE CERVEAU, LES ÉMOTIONS, LE COMPORTEMENT

C'est un psychologue spécialisé dans l'analyse des fonctions cognitives (=du cerveau). Il utilise des "tests". Ces tests vont l'aider à mieux comprendre comment mon cerveau a grandi et comment il fonctionne. C'est différent des tests à l'école. Ce sont comme des petits jeux ; il faut simplement que je fasse de mon mieux, mais je ne peux pas perdre ou avoir une mauvaise note. Il peut aussi me proposer des séances avec lui, à la suite du bilan, pour m'aider à développer certains outils de mon cerveau qui fonctionnent moins bien que les autres.



## Psychologue POUR LES PENSÉES, LES ÉMOTIONS

Le psychologue est là pour m'aider à mieux me comprendre. Il me pose des questions sur ma vie, sur mes émotions et m'aide à trouver des solutions pour être plus apaisé. Je peux aller le voir pour différentes raisons :

- Je me sens mal dans ma peau,
- Je n'arrive pas à avoir de copains alors que j'aimerais bien,
- Mes émotions débordent,
- Je suis triste / angoissé / démotivé / je n'ai plus envie de rien...



## Ergothérapeute POUR L'AUTONOMIE

L'ergothérapeute va évaluer avec moi et mes parents les activités qui sont difficiles à faire dans ma vie quotidienne (à la maison, à l'école, dans les loisirs...), au niveau des gestes, des sensations, de la compréhension, de l'organisation, de la concentration, ...

Il va ensuite me proposer :

- Des jeux pour faire des progrès, apprendre (faire mes lacets, utiliser les outils de géométrie...)
- D'adapter les activités et/ou mes outils pour apprendre à utiliser un ordinateur si je n'arrive pas à écrire par exemple, utiliser une brosse à dents électrique pour que ce soit plus efficace...

# PROFESSIONNELS QUE JE PEUX RENCONTRER (HORS FIP\*)



## Orthophoniste

### POUR LE LANGAGE ORAL, ÉCRIT ET LA COGNITION MATHÉMATIQUE

L'orthophoniste m'aide à mieux parler et à comprendre les mots. On fait des jeux et des exercices amusants pour que j'apprenne à m'exprimer plus facilement. Elle peut aussi m'aider à améliorer ma lecture et mon écriture.

On peut faire des activités pour m'aider avec les mathématiques. Cela m'apprend à comprendre les chiffres et à résoudre des problèmes, ce qui m'aide à mieux réussir à l'école !

## Ophtalmologue

### POUR LA VUE

Je vais chez l'ophtalmologue pour savoir si je vois bien. L'ophtalmologue va faire plusieurs tests pour vérifier si je vois bien de loin et de près en me demandant de lire des lettres ou de nommer des animaux. Il peut aussi utiliser une grosse machine pour examiner mes yeux. Si je ne vois pas bien, je peux avoir besoin de lunettes.



## Orthoptiste

### POUR LA VISION

L'orthoptiste va regarder comment mes yeux regardent : est ce que mes yeux fixent correctement un objet, combien d'objets ou de lettres je peux voir en une seule fois, combien de fois je cligne des yeux... Si tous ces mouvements ne sont pas efficaces, cela peut me fatiguer. Je peux avoir besoin d'une rééducation.



## Médecin ORL

### POUR L'AUDITION

Le médecin va faire des tests pour savoir si j'entends correctement ou non. Il peut examiner mes oreilles, ma gorge, mon nez ou encore ma bouche. Il peut utiliser des machines. A la fin, il peut me prescrire des médicaments ou d'autres examens à faire.

**Tous ces professionnels travaillent ensemble pour m'aider à devenir un adulte autonome et épanoui**

# LA RCP : RÉUNION DE CONCERTATION PLURI-PROFESSIONNELLE

Le sigle **RCP** signifie : Réunion de Concertation Pluriprofessionnelle

Le médecin de la PCO et la gestionnaire de parcours qui me suit organisent une réunion en visio à laquelle ils convient :

- mes parents,
- mon médecin traitant,
- les professionnels que j'ai vus.



Cette RCP permet de faire le point sur l'évolution de mes capacités.

Le médecin de la PCO aide mon médecin traitant à poser un diagnostic permettant de définir l'origine de mes difficultés. Il est possible qu'on me parle de TND.



**C'est quoi un TND ?**

**TND = Trouble NeuroDéveloppemental**

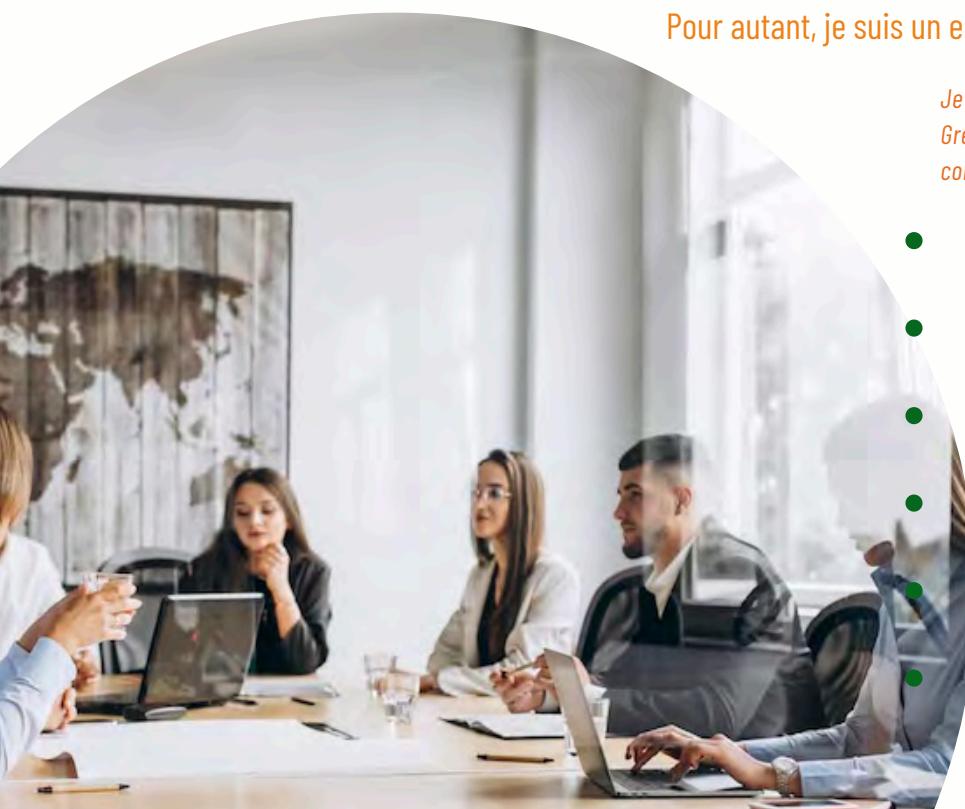
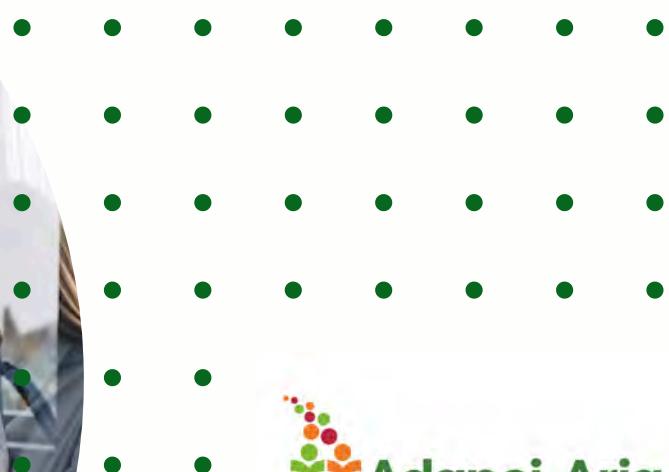


“Neuro” = fonctionnement du cerveau

“développemental” = présent dès la naissance et tout au long de la vie

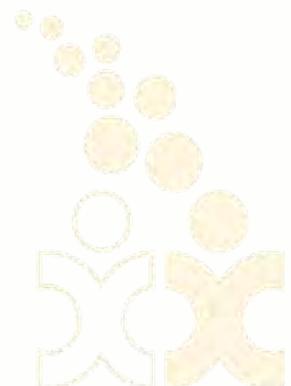
Mon cerveau s'est formé un peu différemment des autres. Il a réussi à s'adapter, mais ça peut me fatiguer et donc je peux faire des erreurs. Pour autant, je suis un enfant intelligent.

*Je peux m'aider du livre “Explore ton cerveau” de Grégoire Borst et Olivier Houdé, pour mieux comprendre comment le cerveau fonctionne.*



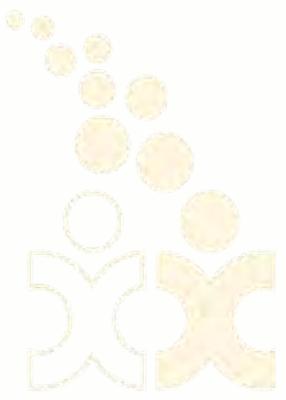
07

## LE DIAGNOSTIC : A QUOI SERT-IL ?

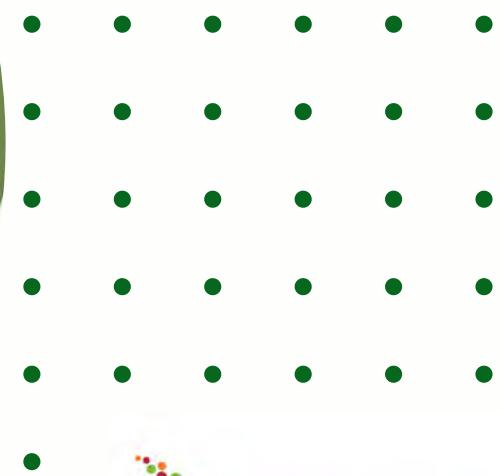


Actuellement, il n'existe **aucun test ou appareil qui permet d'être sûr à 100% du diagnostic de TND**. Le diagnostic va être réévalué en fonction de ton évolution, puis sera précisé après les prises en charge.





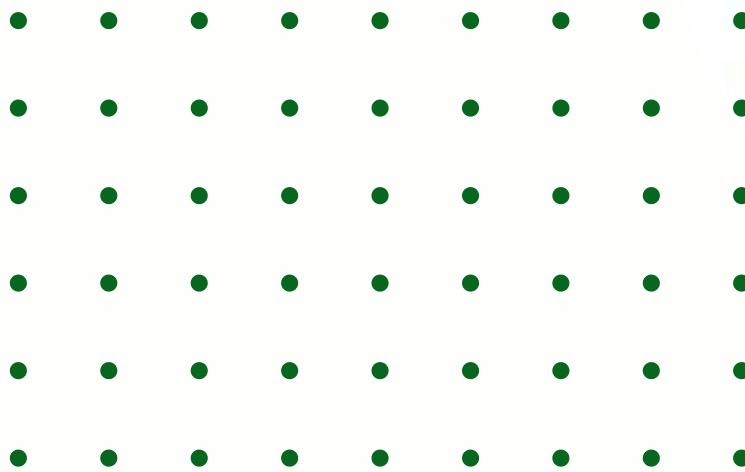
Avec ..... /e/ ..... à .....



09

# MES NOTES

The image consists of a graphic design. On the left, there is a large, semi-transparent green triangle pointing towards the center. On the right, there is a yellow rectangular shape, resembling a sticky note, with a red pushpin pinned to its top right corner. The background is white with a series of horizontal dotted lines running across it. The overall composition is clean and minimalist.



10

## CONTACTS



*N'oublie pas de bien  
garder le compte-rendu de  
ton parcours PCO dans ton  
dossier médical !*

*Bonne continuation !*



[pcos7-12.tnd@adapei-aria.com](mailto:pcos7-12.tnd@adapei-aria.com)



07 89 04 18 08  
02 85 75 50 19



[www.adapei-aria.com](http://www.adapei-aria.com)

PCO 7-12 ANS

# ANNEXES - RESSOURCES

Plus d'informations sur :

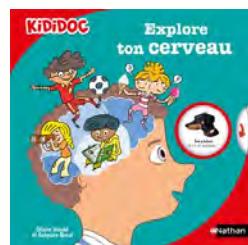


*Vidéos explicatives sur le bilan orthophonique, le bilan neuropsychologique, le bilan psychomoteur, le bilan pédagogique, le bilan médical*



*Le métier de psychologue et ses spécialités*

*Livre : "Explore ton cerveau" de Grégoire BORST et Olivier HOUDE*



Associations de parents :

- APEDYS 85
- Hyper Super TDAH
- Esmeralda
- Autisme Sans Frontière 85
- ...

